

LIBRO DI TESTO: _____

ALTRI STRUMENTI E SUSSIDI: DISPENSE, VIDEO, TABELLE TEST CONI

Contenuti delle lezioni,delle unità didattiche o dei moduli preparati per l'esame	Obiettivi	Conoscenze,abilità, competenze acquisite complessivamente dalla classe.	Criterio di sufficienza, livello accettabile delle abilità, conoscenze, prestazioni e competenze.	Condizioni e strumenti (tipologia delle prove) utilizzati per la valutazione	Ore impiegate per lo svolgimento di ciascuna unità o modulo.
TRIMESTRE Modulo 1 Lavoro sulla tonificazione generale con ausilio attrezzatura tecnico sportiva	Conoscere, almeno nelle linee essenziali, i contenuti delle discipline: memorizzare, selezionare, utilizzare modalità esecutive dell'azione.	Essere in grado di arbitrare con codice giusto, condurre una seduta di allenamento, organizzare un gruppo.	La classe conosce i contenuti essenziali che rielabora senza gravi errori ed è in grado di applicare le conoscenze apprese a situazioni semplici	Libro di testo, fotocopie, articoli e notizie di attualità Lezione frontale, visione guidata di un film, verifica in itinere, verifica sommative, verifiche orali, prove strutturate e semistrustrate.	13 ore
PENTAMESTRE Modulo 2 Il Badminton	Conoscere la terminologia specifica: memorizzare, selezionare, utilizzare le nozioni principali.	Saper utilizzare il lessico della disciplina e saper comunicare in modi efficace.			8 ore
Modulo 3 Salto in alto	Conoscere i percorsi ed i procedimenti: saper spiegare il significato delle azioni e le modalità esecutive.				6 ore
Modulo 4 La alimentazione					6 ore
Modulo 5 La metodologia di allenamento					6 ore

IL DOCENTE Salvatore Rosa